

# Foodmix

Lekker culinieuws



## KOKEN = KINDERSPEL

Doen regen en wind buitenspeelplannen letterlijk in het water vallen? Trek dan met je oogappel(s) de keuken in! Met mama of papa als souschef en de accessoires van Lilliputiens als keukenhulp is dat veruurtje zo gereed. Bakken maar! Het 'Little Chef'-gamma bestaat uit een bakboek en 12 keukenaccessoires (prijzen vanaf € 2,99). Alle info en verkooppunten: [www.lilliputiens.be](http://www.lilliputiens.be).

## IJSJES ETEN MAAKT SLIMMER EN GELUKKIGER

Word jij ook altijd zo vrolijk van een ijsje eten in de zon? Niet zo gek, blijkt uit Brits onderzoek. Eerder ontdekten wetenschappers namelijk al dat de orbitofrontale cortex, een hersengebied dat gelinkt wordt aan emotioneel genot, geactiveerd wordt tijdens het verorberen van ijs. Recent werd die bevinding aangevuld met een nieuw onderzoek van The Economist, dat suggereert dat je van ijsjes eten niet alleen gelukkiger, maar ook slimmer wordt. Er zou namelijk een duidelijke correlatie bestaan tussen ijsconsumptie en de leescapaciteiten van kinderen. Deze zomer bestel je dus met een gerust hart dat hooptje met een bolletje vanille!

## YOGHURT OM VAN TE SNOEPEN

Luikse sirop, het is een klassieker van formaat. Frozen yoghurt van Belgische bodem is dat iets minder.

Toch vinden de twee elkaar bij Glaces Franklin, met stukjes hazelnoot en een vleugje appel en peer als finishing touch en vrij van toegevoegde suikers. Op zoek naar iets anders dan de typische frisco of pot roomijs? Neem hier dan eens een scheepje van! Frozen Yoghurt 'Sirop de Liège' (vanaf € 6,40 voor 500 ml).

Meer info en verkooppunten: [www.glacesfranklin.com](http://www.glacesfranklin.com).



## KIJK EENS NAAR HET VOGELTJE

Last van vervelende beestjes? Dankzij deze vogel op je fles voorkom je vliegen in je glas. Laat dat terrasjesweer maar komen.

Siliconen flessenstop (€ 0,95 per stuk) Point-Virgule, [www.point-virgule.be](http://www.point-virgule.be). Verkrijgbaar in paars, groen, blauw en oranje.



## DE ZOMER KLEURT BOS

Koud, ijskoud: zo drink je jouw thee voorlaan. Zwoele zomeravonden, zonnige namiddagen in het park of uitbundige poolparty's? De biologische rooibosdrankjes van BOS brengen je steeds verfrissing in een fleurig jasje. Geteeld in de West-Kaap; zonder cafeïne, kleurstoffen, bewaarmiddelen of kunstmatige suikers. Het vleugje Zuid-Afrikaanse levensvreugde krijg je er gratis bij. BOS is beschikbaar in 5 niet-koolzuurhoudende varianten (adviesprijs: € 2,20 voor 1 liter). Je vindt het merk in de Hypermarkt Carrefour, Albert Heijn en Bio-Planet. >>